

Semaine 1

15 sept. 2 fév.
13 oct. 30 mars
10 nov. 27 avril
8 déc. 25 mai
5 jan.

Semaine 2

25 août 9 fév.
22 sept. 9 mars
20 oct. 6 avril
17 nov. 4 mai
15 déc. 1^e juin
12 jan.

Semaine 3

1^{er} sept. 16 fév.
29 sept. 16 mars
27 oct. 13 avril
24 nov. 11 mai
19 jan. 8 juin

Semaine 4

8 sept. 23 fév.
6 oct. 23 mars
3 nov. 20 avril
1^{er} déc. 18 mai
26 jan. 15 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Boulettes suédoises Nouilles aux œufs Carottes en bâtonnets --- Croque thon Carottes en bâtonnets	Ravioli au fromage, sauce à la courge et sauge Mélange de légumes	Poulet au beurre Riz basmati Légumes du jour --- Morue en croûte aux pommes de terre, sauce tartare Riz basmati Légumes du jour	Pizza, saveurs au choix Salade du chef	Pâtes, sauce à la viande --- Pâtes, sauce végétarienne
Poulet croustillant Pommes de terre en quartiers Légumes chauds --- Tilapia multigrain Pommes de terre en quartiers Légumes chauds	Pâtes gratinées Macédoine de légumes	Hambourgeois au bœuf ou poulet Laitue, tomate et cornichon --- Hambourgeois végétarien Laitue, tomate et cornichon	Poulet Tao Riz à l'oriental Brocoli --- Tofu Tao Riz à l'oriental Brocoli	Macaroni au fromage Macédoine de légumes
Poulet parmesan Pâtes au pesto Macédoine de légumes --- Bâtonnets végétariens à la parmigiana Pâtes au pesto Macédoine de légumes	Pita à l'italienne Légumes chauds --- Pita florentine Légumes chauds	Pâtes aux tomates et trois fromages Mélange de légumes	Sous-marin chaud césar au poulet --- Merlu en croûte de pain au cheddar, sauce tartare Pommes de terre en purée Salade césar	Tortellini, sauce rosée Légumes du jour
Poulet piri piri Riz aux légumes Carottes en bâtonnets --- Bouchées de poisson à la mode du sud Riz aux légumes Carottes en bâtonnets	Lasagne jardinière	Chili con carne Pita assaisonnée Salade de maïs --- Chili végétarien Pita assaisonnée Salade de maïs	Nouilles Ramen poulet miel et ail Brocoli --- Nouilles Ramen aux œufs Brocoli	Shish-taouk express au poulet, sauce tzatziki --- Wrap sud-ouest Salade du chef

Mets principal et salade-repas :

\$ 2,85

Fruit frais gratuit à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich !



LE MENU :

✓ est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;

✓ peut-être sujet à des changements sans préavis;

✓ n'est pas sans allergènes.